

# TREKKING NELLE CINQUE TERRE



Consorzio Turistico Cinque terre  
Località Loreto-parcheggio multipiano  
19016 Monterosso al Mare (SP) - Tel. 0187/1852108  
www.cinque terre.it - informazioni@cinque terre.it  
app Android e iOS - www.icinque terre.it



## Sentieri / Footpaths

<b>2 (592)</b>	<b>Monterosso - Riomaggiore (Sentiero Azzurro)</b>	5h	
	Monterosso - Vernazza	2h	●
	Vernazza - Corniglia	1h 30m	●
	Corniglia - Manarola	1h 10m	●
	Manarola - Riomaggiore	20m	●
<b>10 (590)</b>	Monterosso - S. Antonio	1h 15m	●
<b>9 (509)</b>	Monterosso - Soviore	1h 45m	●
<b>8/b (582)</b>	Termine - Madonna di Reggio	1h 15m	●
<b>8 (508)</b>	Vernazza - Foce Drignana	2h 15m	●
<b>8/a (581)</b>	Reggio - S. Bernardino	2h 30m	●
<b>7 (507)</b>	Vernazza - La Cigoletta	2h 20m	●
<b>7/a (587)</b>	Corniglia - La Cigoletta	2h 20m	●
<b>6/d (586)</b>	Volastra - Case Pianca	50m	●
<b>6 (506)</b>	Manarola - Aia del Cane	2h 40m	●
<b>02 (502)</b>	Tomante Groppo - Sella della Galera	1h 45m	●
<b>01 (501)</b>	Riomaggiore - Sella della Croce	1h 30m	●
<b>3 (593)</b>	Riomaggiore - Telegrafo	2h 15m	●
<b>3/a (530)</b>	Volastra - Telegrafo	2h 40m	●
<b>4 (504)</b>	Biassa - Schiara	2h 15m	●
<b>4/b (535)</b>	Campiglia - Fossola - Cravarezza	1h 30m	●
<b>4/c (534)</b>	Fossola - S. Antonio	1h	●
<b>22 (573)</b>	Levanto - Colla dei Bagari	1h 30m	●
<b>14 (572)</b>	Levanto - Colla dei Bagari	1h 30m	●
<b>11 (528)</b>	Levanto - Punta Persico	40m	●
<b>1 (598)</b>	<b>Levanto - Porto Venere</b>	12h	●
<b>1 (591)</b>	Levanto - S. Antonio	2h 15m	●
	S. Antonio - Il Termine	1h 35m	●
	Il Termine - La Cigoletta	3h 15m	●
	La Cigoletta - Telegrafo	2h 40m	●
	Telegrafo - Portovenere	3h 20m	●
<b>593V</b>	Riomaggiore - Madonna Montenero	1h	●
<b>504C</b>	Schiara - Inneso sentiero 4B (535)	50m	●
<b>531</b>	Manarola - Riomaggiore (Beccara)	1h	●

## Legenda / Map Symbol

	Centro abitato / Inhabited areas		Sentiero / Path
	Santuario / Sanctuary		Sentiero Azzurro
	Zone A: Area Marina Protetta / Protected Sea-Area		Linea Traghetti / Ferry Routes
	Zone B: Area Marina Protetta / Protected Sea-Area		Percorso turistico / Easy
	Ferrovia / Railway lines		Escursionisti medi / Average hikers
			Escursionisti esperti / Expert hikers

## Treni / Trains

